



Menù Primavera/Estate Infanzia-Primaria-Secondaria

08.04.2024

NO CARNE



Città di Pioltello

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro (MEDIE SPALMABILE)	Insalata di farro	Crema di lenticchie con orzo Mozzarella 1/2 porzione (MEDIE FORMAGGIO 1/2)	Pasta aurora	Risotto zafferano
	Insalata verde	Carote julienne	Pomodori	Insalata verde e cetrioli	Uova strapazzate
	Fruita di stagione Pane	Fruita di stagione Pane	Yogurt alla frutta Pane	Fruita di stagione Pane integrale	Mix verdure (carote, carote gialle, fagiolini piatti, broccoli)
	Pasta pesto	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Pasta allo zafferano	Farro pomodoro e melanzane	Fruita di stagione Pane
	Cotoletta di platessa	RICOTTA	Omelette (MEDIE GROCCHETTE DI PATATE)	MERLUZZO OLIO	Passato di legumi con orzo
2° SETTIMANA	Insalata mista	Pomodori	Mix verdure (melanzane zucchine peperoni patate)	Fagiolini olio	Grana Padano 1/2 porz.
	Fruita di stagione Pane	Fruita di stagione Pane	Torta casalinga Pane	Fruita di stagione Pane	Carote julienne
	Pasta al pomodoro	Orzo e fagioli	Insalata di pasta 2 (MEDIE PASSATO VERDURA C/ FARRO)	Farro olio e parmigiano 2	Fruita di stagione Pane integrale
	Filetè di merluzzo gratinato	Asiago 1/2 porzione	Ceci al rosmarino 2 (MEDIE CECI AL ROSMARINO)	MERLUZZO AL LIMONE	
	Carote grattugiate (MEDIE CAROTE BABY)	Insalata verde e mais	Fagiolini all'olio	Carote baby all'olio	Omelette
3° SETTIMANA	Yogurt Pane	Fruita di stagione Pane	Fruita di stagione Pane integrale	Fruita di stagione Pane	Pomodorini in insalata
	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Orzo con ragù di verdure	Focaccia al pomodoro (MEDIE PIZZA MARGHERITA)	Pasta al pesto	Gelato Pane
	HAMBURGER DI LEGUMI	Cotoletta di platessa	Mozzarella FORMAGGIO 1/2)	Uova strapazzate	Farro al pomodoro
	Insalata verde (MEDIE ZUCCHINE OLIO)	Carote e mais	Pomodori in insalata (MEDIE INSALATA VERDE)	Fagiolini	Ceci in umido con pomodoro
	Fruita di stagione Pane integrale	Yogurt alla frutta Pane	Fruita di stagione Pane	Fruita di stagione Pane	Mix verdure (carote, carote gialle, fagiolini piatti, broccoli)

Fruita di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese