



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Insalata di farro (pomodori olive mais tomo formaggio)	Crema di lenticchie con orzo	Pasta aurora	Risotto zafferano
	Asiago	Filetè di merluzzo gratinato	Mozzarella 1/2 porzione	Coscia di pollo al forno	Uova strapazzate
	Insalata verde	Carote julienne	Pomodori	Insalata verde e cetrioli	Mix verdure (carote, carote gialle, fagiolini piatti, broccoli)
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Yogurt alla frutta	Fruita di stagione	Fruita di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Plumcake	Crackers	Crostatina	Biscotti crich	Succo
	Pasta pesto	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Pasta allo zafferano	Farro pomodoro e melanzane	Passato di legumi con orzo
	Cotoletta di platessa	Bocconcini di pollo	Omelette	Spezzatino di manzo con pomodoro	Grana Padano 1/2 porz.
	Insalata mista (insalata pomodori carote)	Pomodori	Mix verdure (melanzane zucchine peperoni patate)	Fagiolini olio	Carote julienne
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Torta casalinga	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	
Plumcake	Crackers	Crostatina	Biscotti crich	Succo	
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Orzo e fagioli	Insalata di pasta (mozzarella olive pomodori)	Farro olio e parmigiano	Risotto e zucchine
	Filetè di merluzzo gratinato	Asiago 1/2 porzione	Ceci al rosmarino	Petto di pollo al limone	Omelette
	Carote grattugiate	Insalata verde e mais	Fagiolini all'olio	Carote baby all'olio	Pomodori in insalata
	Yogurt	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Gelato
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Plumcake	Crackers	Crostatina	Biscotti crich	Succo
	Riso olio EVO e parmigiano DOP	Orzo con ragù di verdure	Focaccia al pomodoro	Pasta al pesto	Farro al pomodoro
	Polpette manzo in umido con pomodoro	Cotoletta di platessa	Mozzarella	Uova strapazzate	Ceci in umido con pomodoro
	Insalata verde	Carote e mais	Pomodori in insalata	Fagiolini	Mix verdure (carote, carote gialle, fagiolini piatti, broccoli)
	Fruita di stagione	Yogurt alla frutta	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	
Plumcake	Crackers	Crostatina	Biscotti crich	Succo	
3° SETTIMANA					
4° SETTIMANA					

Fruita di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese